



# ゆるぎたるぎ日和

## ひと手間を愉しむ暮らしかた

ひらめきに寄り添う  
丁寧に時間を味わう  
共立的な対話で遊ぶ



<ことラボ HP>



ともにベース



MONO 工房



ともにラウンジ



事務局 / 歓談室  
2021/02 OPEN!



ミニ講座室  
2021/04 OPEN!



こと館

### 【ゆかいスタイル】

入会 6,000 円 会費 3,600 円  
(初年度無料)

### 活動クラス (入会時にも選択可)

- メンバー(ベーシック)
  - ・ラウンジ無料：年 12 回(時間制限なし)
  - ・予約可能, プチ企画優待価格
- メンバー(ミドル) 年 10,800 円
  - ・無料回数に工房, 講座室も含む
  - ・年 2 回までの企画支援あり その他は会員同様
- メンバー(アクティブ) 年 25,000 円
  - ・積極的にことラボをご活用される方
  - ・年 24 回無料(場所制限なし) その他は会員同様
- サポーター(賛助者) 年 30,000 円
  - ・本会のご賛助者, 非会員の宿泊者
  - ・こと館宿泊(2泊3日)付 その他は会員同様

### 注意事項：

- ・ゲート全開時は一般開放, 半開時は会員専用です。
- ・ひと手間を愉しむセルフワーク施設のため, 準備や片付け, ゴミの持ち帰りをお願いします。
- ・ここはゆるぎたるぎに一息つく場です。会員交流は推奨しますが, 営利目的での勧誘はお断りします。場合によっては退会頂くこともございます。
- ・公序良俗に反する言動には厳しく対応致します。
- ・ともにベースキッチンがプチ企画等に開放しますが, ラウンジキッチンはスタッフ専用です。

営業時間 9:30~17:30 金~月・水

HEALTH RESORT

ことラボ

〒761-0434 香川県高松市十川東町 1680 番地  
TEL:087-814-7981 Mail:koto-lab@sanuki-lc.jp

# 時間を味わう『暮らしの自由研究』

ことラボの基本方針である、自分を大切にしたい俯瞰と対話の促進に向けて、ひとりひとりに寄り添うプログラムを一緒につくりまします。ご参加のみなさまが感受性を開いて夢をカタチに出来るように、問いと答えを行ったり戻ったりする過程を愉しみながらゆるぎたるぎな時間を味わえる、ささやかな仕掛けを準備してお待ちしております。

## 【活動内容】

### 野外活動

### ラウンジ活動

### 菜園活動

1C 菜園活動体験 **無料**  
毎週土曜 14:00～15:00

### 造形活動

### 共立的な対話



楽しむプログラム



活動プログラム一覧



始めるプログラム

## 『はじめの一步』応援 (プチ企画)

1D プチ企画相談室 **無料**  
毎週月曜 9:30～11:00

## 【定例の自由研究】

個別の詳細は HP をご覧ください

### ● 暮らしの教室

内容によって変動あり 500 円

#### 1A くつろぎ日和

毎週土曜 12:30～14:00

#### 1B 図工アイデア支援室

(～2組) 第3日曜 09:30～10:30

#### 1E はじめての木工教室

第2日曜 09:30～10:30

会員 500 円 一般 800 円

(ドリンク付)

#### 2A 俯瞰と対話のコトはじめ

(～4名) 第2日曜 09:30～10:30

#### 2B 育ちと暮らしとアート

(～4名) 第4月曜 09:30～10:30

2C

Coming soon !

### ● オトナの教室

会員 1000 円 一般 1500 円

#### 3A よろず相談室

(～4名) 第2月曜 19:30～22:30

#### 3B 造形あそび

(～4名) 毎3土曜 19:00～22:00

#### 3C 夜あそび

(～6名) 毎4金曜 19:00～22:00

## 利用料金

- とともにラウンジ ～30分無料 1名 150 円 (1 時間毎)
- とともにベース
  - 菜園活動体験 無料
- 各施設 1名 300 円 (会員専用: 1h 毎 最大 1,800 円)

○ MONO 工房

○ 2F 多目的室

○ こと館 貸館 (8h) 4h: 4,000 円 7,500 円

○ こと館 宿泊 (16:00～翌 10:00) 13,800 円

追加: ゲスト 1名毎 6,200 円

○ 夜会: 朝まで夜あそび (20～翌 08) 4,000 円

## 味わいかた応援

○ まったり (半日: 4h) 1,500 円  
ラウンジ + MONO 工房・2F 多目的室

○ まなびあい勉強会 (年に数回実施) 1,500 円

